ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA PARA LA PLANEACIÓN DE ACTIVIDADES CENTROS CRECER DOCUMENTO NO CONTROLADO	Código: Versión: 0 Fecha: Página: 1 de 3

UNIDAD OPERATIVA		CENTRO CRECER BALCANES	PERÍODO	01 AL 30 DE AGOSTO 2024	
NOMBRE DE EL/LA PROFESIONAL		CHRISTIAN CAMILO MEJIA QUINTANA	ÁREA	EDUCACION FISICA	
LÍNEA DE ACCIÓN	DESARROLLO DE HABILIDADES Y CAPACIDADES INDIVIDUALES	COMPONENTE	HABILIDADES BÁSICAS	EJE DE ATENCIÓN	NEURODESARROLLO

OBJETIVO GENERAL
Promover el desarrollo integral, desde el entrenamiento de habilidades, destrezas y capacidades precursoras de actividades básicas de la vida diaria, contribuyendo a la independencia de su curso de vida.
OBJETIVOS ESPECÍFICOS
Desarrollar actividades precursoras de ABD a nivel transdisciplinario desde la atención conjunta, intencionalidad, tolerancia y modulación sensorial, fomentando su independencia según contextos de desempeño.

FECHA DE EJECUCIÓN DE LA ACTIVIDAD	05/08/2024 - 09/08/2024
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TRANSPORTA EL CONO O PLATILLO

METODOLOGÍA: Se deben formar equipos, de dos a cinco integrantes. Cada niño se colocará un cono o platillo en la cabeza y deberá transportarlo hasta la otra punta del salón o patio sin que se caiga.
Si el cono se cae deberán volver a comenzar. **Gana el equipo que primero complete el recorrido con todos los conos en sus cabezas**.

Recursos: Espacio amplio, conos

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA PARA LA PLANEACIÓN DE ACTIVIDADES CENTROS CRECER DOCUMENTO NO CONTROLADO	Código: Versión: 0 Fecha: Página: 1 de 3

UNIDAD OPERATIVA		CENTRO CRECER BALCANES	PERÍODO	05 AL 30 DE AGOSTO 2024	
NOMBRE DE EL/LA PROFESIONAL		CHRISTIAN CAMILO MEJIA QUINTANA	ÁREA	EDUCACION FISICA	
LÍNEA DE ACCIÓN	DESARROLLO DE HABILIDADES Y CAPACIDADES INDIVIDUALES	COMPONENTE	PRECURRENTES	EJE DE ATENCIÓN	HABILIDADES ACADÉMICAS FUNCIONALES

OBJETIVO GENERAL
Desarrollar en los niños, niñas y adolescentes pertenecientes al componente de Pre vocacional Ocupacional del Centro Crecer Balcanes, la capacidad de toma de decisiones, aprender a ser independientes y autónomos en la cotidianidad y visibilizar los intereses, gustos de los participantes y sus familias.
OBJETIVOS ESPECÍFICOS
Promover el desarrollo de dispositivos básicos de aprendizaje, lecto - escritura, pensamiento lógico - matemático y ciencias integradas, afianzando habilidades cognoscitivas necesarias para su proceso de inclusión educativa.

FECHA DE EJECUCIÓN DE LA ACTIVIDAD	05/08/2024 - 09/08/2024
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	PIES QUIETOS

METODOLOGÍA: Los niños deberán armar un círculo grande en el centro del patio. El profesor colocará una pelota en el centro, la cual será arrojada hacia arriba por uno de los niños. Cualquiera de los pequeños podrá agarrar la pelota, lanzarla hacia arriba dentro del círculo y decir el nombre de uno de sus compañeros. El niño, cuyo nombre diga, intentará atrapar el balón antes de que toque el suelo. Si lo logra, deberá repetir el procedimiento diciendo el nombre de un compañero diferente. En caso de que la pelota toque el suelo, el jugador deberá atraparla lo antes posible mientras el resto de los niños corre fuera del círculo. **Al atraparla, el niño deberá gritar ¡Pies quietos!, y todos dejarán de moverse**.

Recursos: Espacio amplio y un balon

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA PARA LA PLANEACIÓN DE ACTIVIDADES CENTROS CRECER DOCUMENTO NO CONTROLADO	Código: Versión: 0 Fecha: Página: 2 de 3

FECHA DE EJECUCIÓN DE LA ACTIVIDAD	12/08/2024- 16/08/2024
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	ESTATUAS
METODOLOGÍA: Los niños deberán armar un círculo grande en el centro del patio. El profesor colocará una pelota en el centro, la cual será arrojada hacia arriba por uno de los niños. Cualquiera de los pequeños podrá agarrar la pelota, lanzarla hacia arriba dentro del círculo y decir el nombre de uno de sus compañeros. El niño, cuyo nombre diga, intentará atrapar el balón antes de que toque el suelo. Si lo logra, deberá repetir el procedimiento diciendo el nombre de un compañero diferente. En caso de que la pelota toque el suelo, el jugador deberá atraparla lo antes posible mientras el resto de los niños corre fuera del círculo. **Al atraparla, el niño deberá gritar ¡Pies quietos!, y todos dejarán de moverse**. **Recursos:** Espacio amplio y un balón	
OBSERVACIONES:	
FECHA DE EJECUCIÓN DE LA ACTIVIDAD	19/08/2024 - 23/08/2024
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	JUEGOS COOPERATIVOS
METODOLOGÍA: Se realizará una serie de juegos de relevos en los cuales se trabajará la colectividad donde se logre desarrollar el trabajo en equipo. **Recursos:** Pelotas, música, conos y aros.	
OBSERVACIONES:	
FECHA DE EJECUCIÓN DE LA ACTIVIDAD	26/08/2024- 30/08/2024
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	FORTALECIMIENTO FISICO
METODOLOGÍA: Se dará una charla sobre la importancia de la actividad física, también se hablará cuando se refiere a cualquier movimiento realizado por los músculos esqueléticos, que produce un gasto de energía adicional al que nuestro organismo necesita para mantener las funciones vitales (respiración, circulación de la sangre...). Por tanto, podemos considerar como una actividad física, andar, trotar, transportar un objeto, jugar al fútbol, bailar, limpiar la casa, etcétera.	